



RUGBY CLUB DE L'HERMINE

LIVRET D'ACCUEIL Ecole de Rugby & Baby Rugby
Saison 2018-2019

Bienvenue à l'Ecole de Rugby du RUGBY CLUB DE L'HERMINE à Lampaul-Ploudamézeau !

**RUGBY CLUB
DE L'HERMINE
RECRUTE**

BABY RUGBY DES 3 ANS
ECOLE DE RUGBY DE 5 A 17 ANS
LOISIRS ET SENIORS

**VENEZ
JOUER
DU
RUGBY**

RENSEIGNEMENTS : WWW.RUGBY-CLUB-HERMINE.COM

Les valeurs du RUGBY :

Le rugby n'est pas un sport comme les autres : c'est un sport de combat collectif fait d'évitements et de contacts. Il repose sur des valeurs essentielles, applicables dans la vie quotidienne, telles que **la solidarité, la fierté, le respect, le don de soi, la générosité, l'esprit d'équipe, le courage**. L'adhésion des joueurs et joueuses à ces valeurs est primordiale et indispensable avant, pendant et après le jeu. L'école de rugby doit permettre à chaque enfant, fille ou garçon, qui la fréquente de prendre du plaisir, de s'épanouir, de grandir, de s'engager au sein d'une vie de groupe et de promouvoir les couleurs de son club. Soudés dans la victoire comme dans la défaite, courageux, fiers et humbles, les joueurs et joueuses vivront des moments forts et inoubliables.

Ce sont ces valeurs que l'EDR du RCH souhaite faire découvrir et partager avec les enfants licenciés mais aussi ses parents et sa famille.



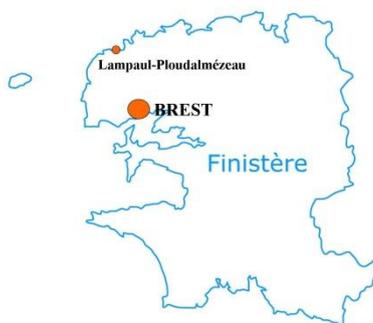
Le Rugby Club de l'Hermine :

Créé en 2006, le Rugby Club de l'Hermine se situe à **Lampaul-Ploudalmézeau**, sur le site du camping municipal des Dunes, juste à côté de la plage des Trois Moutons. Le club comporte **4 sections** :

- **Equipe Seniors** (18 ans et plus, qui évolue en Championnat de Bretagne de 2^{ème} série),
- **Equipe Loisirs** (rugby sans contact en 5 contre 5),
- **Ecole de Rugby** (de 5 à 17 ans),
- **Baby Rugby** (de 3 à 5 ans).

Le RCH est un petit **club de rugby amateur très attachant et très dynamique**, qui rassemble environ 70 licenciés. De **nombreux projets** sont menés chaque année pour permettre au club de fonctionner et se développer (initiations en école primaire, calendrier du club, repas festifs...). Le RCH a notamment été précurseur dans l'organisation des tournois de Beach Rugby et organise depuis 10 ans le **Beach Rugby Hermine** (d'abord sur Penfoul avec l'organisation de concerts, désormais sur Lampaul-Ploudalmézeau depuis 2018). D'autres actions sont menées sur différents événements (Festival Wadada, Festival des Petites Folies, Fest Noz Agrifête...) mais aussi à l'intérieur du club (Noël du Rugby, Chasse aux Œufs à Pâques, stages de rugby). Le RCH organise depuis deux ans un Comptoir de l'Artisanat à Lampaul-Ploudalmézeau.

Adhérer au RCH, c'est adhérer à ses valeurs de solidarité, d'amitié et de générosité. C'est rentrer dans la grande famille du rugby au sein d'un club à taille humaine, où chacun peut s'épanouir et apporter ses qualités.



Nos objectifs au Rugby Club de l'HERMINE :

- Assurer le développement sportif et éducatif de l'enfant en offrant aux enfants et aux parents un encadrement technique de qualité (éducateurs diplômés) et en enseignant la charte de « bonnes pratiques du rugby »
- Rendre la pratique du rugby accessible à tous et chercher à améliorer sans cesse les conditions d'accueil des enfants,
- Promouvoir le rugby à l'échelle de la commune de Lampaul-Ploudalmézeau et du canton de Ploudalmézeau,

Le Baby Rugby : tous les samedi matins de 10H15 à 11H de septembre à juin.

Le Rugby Club de l'Hermine accueille les enfants dès l'âge de 3 ans au sein de la section « Baby Rugby ». L'objectif est de développer la motricité de l'enfant à travers de nombreux petits jeux.

Les séances de Baby Rugby ont lieu sur le terrain du RCH à Lampaul-Ploudalmézeau.



L'École de Rugby : tous les samedi matin de 10H à 12H de septembre à juin.

L'École de Rugby accueille les enfants de 5 à 17 ans. Notre École de Rugby évolue dans le cadre de l'ENTENTE ARMINIC (entente avec les clubs de l'Aber Wrach et de Kernic Léon). L'objectif est de développer la motricité de l'enfant et de donner les bases techniques, tactiques et physiques du rugby, en valorisant un rugby d'évitement et un jeu en toute sécurité.

Les enfants de l'EDR participent régulièrement à des **matchs le samedi après-midi**. Le calendrier des rencontres vous sera communiqué par l'équipe d'éducateurs du RCH, sur le site internet et via Facebook



Les entraînements l'École de Rugby du RCH ont lieu :

- sur le terrain du RCH à Lampaul-Ploudalmézeau (possibilité de travailler sur la plage)
- mais aussi au terrain du Grouanec à Plouguerneau.

L'équipe d'éducateurs du RCH fera son maximum pour vous prévenir (par mail ou par Facebook).



Quel matériel pour jouer au rugby ?

Des crampons moulés : éviter les modèles à velcro qui ne tiennent pas bien au pied, surtout pour les petits.

La tenue d'entraînement : Prévoir une tenue qui ne risque rien : on a le droit de salir! Les enfants doivent pouvoir bouger (pas de manteau ou doudoune...). Prévoir : **un short, des chaussettes, un lycra noir, un kway, une polaire.**

La tenue de match : Elle est **obligatoire**. Il faut éviter de porter la tenue de match pour les entraînements.

Prévoir **un short noir et des chaussettes noires** pour être aux couleurs du Rugby Club de l'Herminette. Il reste un stock de chaussettes du RCH au Club House (voir avec les éducateurs). Le **maillot de match** est la propriété du club. Il est récupéré à la fin des tournois et lavé par les dirigeants.

Equipements de protection :

- **Le seul équipement de sécurité indispensable et obligatoire : Le protège-dents.**
- **Le casque ne protège pas.** Il n'est utile qu'en cas de plaie à la tête. Le casque peut avoir l'effet inverse de celui attendu par les parents. Se sentant protégés, les enfants se font parfois plus mal car leur vigilance s'atténue. Ils entendent moins bien, se sentent dans une bulle. Le rugby de l'école de rugby n'est pas celui du Top 14 ! Le pays de galles a par exemple interdit le port du casque dans les écoles de rugby.
- **Les protège-tibias sont interdits** par le règlement.



Comment s'inscrire à l'ÉCOLE DE RUGBY ?

- 1) Il faut remplir la fiche de renseignements et l'envoyer par mail au secrétaire du RCH : Jean-Luc AMI à l'adresse mail suivante : jean-luc.ami81@orange.fr . Le secrétaire saisit les informations du licencié sur le logiciel Oval-e.
- 2) Le futur licencié reçoit ensuite un mail de la part de la Fédération Française de Rugby avec un identifiant (numéro de licence) et un mot de passe (login) avec lesquels il va pouvoir se connecter sur son dossier personnel sur Oval-e. De nombreuses informations sont disponibles sur Oval-e. Il faut ensuite remplir les différentes informations sur Oval-e, et télécharger le certificat médical ainsi édité puis l'imprimer et le faire remplir par le médecin. Egalement une fiche d'autorisation de soins à remplir et signer par les parents.
- 3) Il faut ensuite scanner ces documents pour les inclure dans le dossier Oval-e et envoyer la demande par mail à la FFR. La procédure de licence est validée en quelques jours si le dossier est complet.
- 4) Le club imprime ensuite les licences et l'éducateur fera signer le licencié pour que la licence soit définitivement validée pour la saison.
- 5) Le licencié transmet à son éducateur le règlement de la cotisation par chèque.

Comment s'inscrire au BABY RUGBY ?

Le BABY RUGBY ne fait pas partie de la FFR, c'est une activité proposée par le club. Pour s'inscrire au BABY RUGBY, il faut :

- 1) Remplir la fiche de renseignement et la fiche d'autorisation parentale.
- 2) Transmettre ces deux fiches aux éducateurs, accompagnées du chèque de 30 euros pour l'année.

Cotisations 2018-2019 :

Section	Age	Cotisation annuelle
BABY RUGBY	3 à 5 ans	30 €
ÉCOLE DE RUGBY	5 à 13 ans	90 €
	14 à 17 ans	120 €

Le règlement se fait par chèque à l'ordre du « Rugby Club de l'Hermine ».

Il est possible de payer en trois fois.

Contacts / Renseignements :

	Personne à contacter	Téléphone	Adresse mail
INSCRIPTIONS	Jean-Luc AMI	06 11 14 28 15	jean-luc.ami81@orange.fr
RESPONSABLE ÉCOLE DE RUGBY	Lionel GILET	06 76 54 46 27	gilet.lionel@gmail.fr
RESPONSABLE BABY RUGBY	Arnaud KERNEIS	06 59 57 16 53	kerneis.arnaud@gmail.com

Toutes les informations du club sont disponibles sur le site internet du club :

www.rugby-club-hermine.com

 **facebook.** ⇒ inscrivez-vous sur le groupe du « Rugby Club de l'Hermine »

